

Παχυσαρκία και χρόνια νοσήματα που έχουν ως αιτιολογία την κακή διατροφή απειλούν σήμερα την Υγεία μας ολοένα και περισσότερο!  
Η Ελληνική Διατροφολογική Εταιρεία συμβάλει στη σωστή ενημέρωσή μας και διοργανώνει διήμερη εκδήλωση με θέμα:

# ΔΙΑΤΡΟΦΗ & ΥΓΕΙΑ

Στην αίθουσα του Μετρό Συντάγματος



Κατά τη διάρκεια του διημέρου θα γίνεται:

- Δωρεάν Διατροφολογικό check-up σε μικρούς και μεγάλους
- Αξιολόγηση σωματικής κατάστασης και διατροφικών συνθηκών
- Προσωπικές συμβουλές δίαιτας και διατροφής
- Ενημερωτικές ομιλίες σε ανοιχτή συζήτηση με το κοινό

**30/31** | Ιανουαρίου  
9.00 έως 20.00

ΑΙΘΟΥΣΑ  
ΜΕΤΡΟ  
ΣΥΝΤΑΓΜΑΤΟΣ  
ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

**Διαχειρίσου το βάρος σου! | Πρόλαβε την παχυσαρκία!  
Ενημερώσου για τα διατροφοεξαρτώμενα νοσήματα!**

Η εκδήλωση τελεί υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας, της Εταιρείας Ογκολόγων Παθολόγων και την έγκριση του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
HELLENIC NUTRITIONIST SOCIETY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
HELLENIC NUTRITIONIST SOCIETY

## ΔΙΑΤΡΟΦΗ & ΥΓΕΙΑ

**30/31** | Ιανουαρίου  
9.00 έως 20.00

ΑΙΘΟΥΣΑ  
ΜΕΤΡΟ  
ΣΥΝΤΑΓΜΑΤΟΣ  
ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΟΜΙΛΙΩΝ

#### Παρασκευή 30 Ιανουαρίου

- 17.00** Η συμβολή του καφέ στη ρύθμιση του βάρους και την υγεία.
- 17.45** Η σημασία της διατροφής μετά τη διάγνωση του καρκίνου.

#### Σάββατο 31 Ιανουαρίου

- 17.00** **Εξατομικευμένη Διατροφή:**  
Η Διατροφογενετική έρευνα στο καθημερινό μας τραπέζι.
- 17.45** Η διατροφική πραγματικότητα των παιδιών στην Ελλάδα σήμερα.
- 18.30** Ενδοκρινολογικά νοσήματα και Διατροφή.
- 19.15** Ο ρόλος του ενεργειακού ισοζυγίου στη ρύθμιση του βάρους.

#### Η εκδήλωση πραγματοποιείται με:

- Με την επιστημονική υποστήριξη του προγράμματος ΕΥΖΗΝ.
- Τη στήριξη των Ι.Ι.Ε.Κ. ΣΒΙΕ.
- Ιατρείο αντιμετώπισης αυξημένου σωματικού βάρους Τμ. Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής Ιατρ. Σχολής Παν/μίου Αθηνών και του Νοσ. Παίδων η "Αγία Σοφία".



#### Χορηγοί:



It all starts with a  
**NESCAFÉ**



κάθε μέρα καλά

**LACTOCARE** | **XL'S MEDICAL** | **Klamin** | **HyalurOn**



#### Χορηγοί επικοινωνίας:



iatronet



#### Διοργάνωση:

